

# Gesunde Venen für gesunde Beine

## Krampfadern schonend behandeln

Viel wird für das Wohlbefinden und das äußere Erscheinungsbild getan. Anti-Cellulitebehandlungen und Fettabtragungen verbessern Form und Hautbild der Beine. Vernachlässigt wird häufig leider

Problemen führen können. Die so genannten Varizen sind deutlich unter der Hautbildoberfläche sichtbar, die Beine fühlen sich schwer an, es kommt zu nächtlichen Wadenkrämpfen und gelegentlich zu schmerzlichen Schwellungen und Venenentzündungen und eventuell zu starken Wassereinlagerungen.

Neben den klassischen operativen Verfahren wie beispielsweise dem Venenstripping bietet sich heute auch eine minimalinvasive OP-Methoden an. Hierbei wird die betroffene Vene durch eine gezielte Radiofrequenzenergie thermisch verödet. Die Behandlung hat für den Patienten viele Vorteile. In der Regel kann die Behandlung ambulant und vor allem in lokaler Anästhesie vorgenommen werden.

Ich persönlich setze dieses Verfahren wenn möglich immer mehr ein. Die postoperativen Beschwerden sind für die Patienten deutlich reduziert und sie erreichen nach der Behandlung eine schnellere Mobilität. Aber auch das Risiko von Narben, Infektionen und Hämatomen ist minimiert. \*Dr. med. Wolf D. Lürßen



Auch wenn viel für das äußere Erscheinungsbild der Beine getan wird, wird das Venensystem dabei oft aus den Augen verloren. Foto dpa

das Venensystem. Ein für unseren Blutkreislauf lebenswichtiges Gefäßsystem.

Krampfadern sind nicht nur ein kosmetisches Problem. Sie stellen eine krankhafte Erweiterung der Stammvenen dar, die bei nicht Behandlung zu schwerwiegenden gesundheitlichen



Dr. med. Wolf D. Lürßen ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Phlebologie in der Aasee-Park-Clinic in Münster